

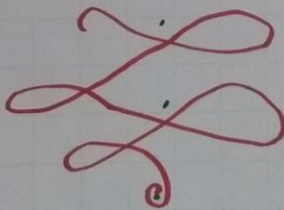


Ich bin

NICHT

→ für ALLES ←

verantwortlich



Die Verantwortung
da lassen
wo sie hingehört:

- Gefühle
- Bedürfnisse
- Verhalten
- Entscheidung
- Gedanken
- Problem



Verantwortung

Wenn eine andere
Person ein Problem hat...

Ratschläge

biehen
Lösungen
an

reden
von
uns

beruhigen,
vertrösten

Kritisieren

Kommunikations
Sperreri

Wenn eine andere Person ein Problem hat...

Aufmerksam sein

Schweigen

Bestätigung

aktiv Zuhören

Zuhören

Akzeptanz

Verständnis

Mitgefühl

Gott hat ein offenes
Ohr für uns:

Jesus spricht:

Kommt her zu **MIR**
wenn ihr euch abmüht und
unter eurer Last leidet,
ICH will euch **RUHE** geben!

Mt. 11, 28