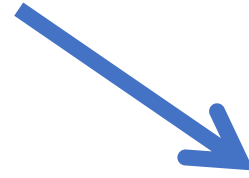
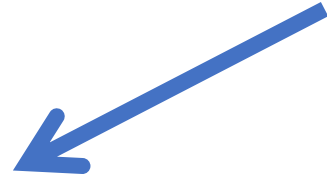


Mut tut gut 

Mut tut gut 

*„Kritiker hat unsere Welt genug – was wir brauchen, sind Menschen die ermutigen!“*

# Mut tut gut 👍



**Wo brauche  
ich selber  
Ermutigung?**

**Wie kann ich  
andere  
ermutigen?**

# Mut tut gut

---

Einer soll sich um den anderen kümmern und ihn zu Liebe und guten Tagen anspornen. Einige haben sich angewöhnt, den Gemeindeversammlungen fern zu bleiben. Das ist nicht gut. Viel **mehr, müsst ihr dem anderen Mut machen.** (Hebräer 10,24-25)

## **Ermutigung ist...**

- ... eine liebevolle Umarmung
- ... ein lautes Anfeuern/Anspornen
- ... ein sanfter Schubs
- ... schweigen – zuhören – da sein
- ... freundliche Worte
- ...

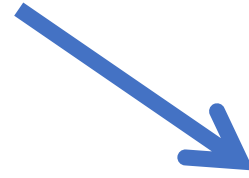
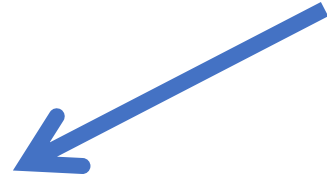
## Welche Auswirkungen hat Ermutigung auf unser Leben?

- Setzt Zuversicht und Freude frei
- Stärkt unser Selbstwertgefühl
- Hilft Krisen durchzustehen

## Wie kann ich andere ermutigen?

- So konkret wie möglich
- Ehrlich und positiv
- In vielen Alltagssituationen – jeden Tag

# Mut tut gut 👍



**Wo bin ich  
heute ermutigt  
worden?**

**Wen möchte  
ich ermutigen?**